

*Mauvaise sensation ?
Perte de repères ?
Manque de régularité ?
De longueur ?
Douleurs régulières
en jouant ?*



Le swing sur mesure !

Améliorez votre swing avec Aquagolf®, des cours innovants en piscine.

Que vous soyez joueur confirmé ou débutant, Aquagolf® vous propose de travailler la coordination de votre swing, basé sur la mémorisation neuromusculaire de votre mouvement. Cette technique favorise l'équilibre et la coordination entre la rotation et le transfert d'appuis, grâce à une pédagogie adaptée en piscine.

Aquagolf® privilégie une

approche personnalisée en complément des cours techniques donnés par votre pro.

Cette méthode prend en compte l'individualité de chaque joueur, sa condition physique et mentale ainsi que son vécu sportif pour améliorer la coordination de ses mouvements.

Ces cours sont dispensés au centre attitude à La Chapelle/Erdre dans une piscine à 32° et de 1m20 de profondeur.

**Cours
tous les Jeudi à 13h15
ou les Vendredi à 20h15**

**Tél. 02 51 127 600
www.santeattitude.fr**

***N'attendez plus
et donnez-vous
toutes les chances
de mieux jouer au golf
avec des résultats
concluants !***

