

The logo for 'attitude' is set against a blue square background. The word 'attitude' is written in a white, lowercase, sans-serif font. A white, curved line, resembling a stylized 'a' or a swoosh, starts from the bottom left and curves upwards and to the right, passing behind the text.

attitude

Février 2012

actu

ÉDITION SPÉCIALE : BONNES RÉOLUTIONS !

Préparez vous à être au **TOP SUR LES PISTES**
Offre "Début de saison" sur la carte ski pass attitude, c'est un abonnement de 10 séances qui se consacre à votre **préparation physique** en salle et en piscine. Programme spécifique de 2 séances par semaine minimum adapté aux capacités de chacun. Carte de 10 séances valable 3 mois.

** Offre spéciale : La carte est à 115€ au lieu de 128€.*

LA CARTE AQUAPHOBIE ET NATATION ADULTES

Encadré par un **maitre nageur sauveteur** vous vous familiarisez avec l'environnement aquatique en toute sécurité, vous apprendrez ainsi à votre rythme à vous **défaire de votre peur de l'eau**. Dans votre progression vous pourrez ainsi acquérir les **bases de la natation**. Un bilan sera effectué lors de votre première séance. Carte de 10 séances valable 18 mois.

** Offre spéciale : 160€ au lieu de 170€.*



ALLÈGEZ VOUS !



Les fêtes de fin année ont laissé derrière elles quelques kilos en trop ou simplement une désagréable sensation de lourdeur...

Purifiez vous avec la cure Détox du centre attitude **START DIET** est idéale pour perdre ces 1 ou 2 kg superflus, bien préparer un régime alimentaire, avant de se remettre au sport.

Cette diète se déroule sur 7 jours et comprend :

🌸 **Une soupe Détox** 100% naturelle sans conservateur composée d'une sélection de plantes et de légumes spécialement appropriés à la détoxination.

♻️ **Le son d'avoine** coupe - faim mécanique naturel 100% bio qui piège les résidus de graisse et de sucre dans l'intestin.

🌻 **Un complexe de fruits séchés riche** en antioxydants.

Après l'arrivée du **Dr Marc MOUTEL, dentiste**, le centre attitude accueille dès à présent **Sarah DUTEIL, diététicienne nutritionniste D.E.** En remplacement de Nathalie GAUDIN En cette période de bonnes résolutions prenez soin de votre corps et de votre santé, grâce à un suivi diététique personnalisé.

N'hésitez pas à prendre contact pour plus d'informations au 02 51 127 618

L'hiver est une période difficile pour votre peau,

les conditions climatiques hivernales constituent pour elle un vrai danger ! Pensez donc toujours à hydrater votre peau. Pour votre corps ayez le réflexe **Phyt'ssima zones rebelles** pour prévenir des problèmes de sécheresse.

Le E 389 Novacid + crème Ericson Laboratoire , crème de jour rénovatrice, favorise le renouvellement cellulaire et est particulièrement indiquée pour la prévention du vieillissement.

Pensez à vos lèvres gomez les délicatement avec le **gommage contact + Phyt's laboratoire**, il favorisera le renouvellement cellulaire et évitera le dessèchement de votre orbiculaire.



Pour la **saint valentin** pensez aux chèques cadeaux !!!!

- * Le chèque de ~~68~~ € est à 57 €
- * Le chèque de ~~120~~ € est à 108 €

Un chèque cadeau de la valeur de votre choix qui laissera à la personne concernée la liberté de choisir un soin ou une pause détente de grande qualité.

Nous souhaitons la bienvenue à Séverine WIERTELACK, qui sera heureuse de vous accueillir chez Esthet attitude à partir de février 2012.



Stages de natation Vacances Scolaires (à partir de 6 ans)

du 13 au 26 février 2012

1 groupe tous les jours
sur une ou deux semaine
à votre convenance :
Perfectionnement et/ou Initiation
de 13h20 à 14h.

Renseignements et inscriptions au secrétariat
02.51.127.600

Pendant l'hiver améliorez votre swing avec Aquagolf

Des cours innovants en piscine qui vous permettent d'évoluer dans un milieu différent, riche en sensations et corriger les problèmes de coordination et d'équilibre.

Vous serez surpris par l'efficacité de ces cours !
La carte de 5 séances est à 98€, profitez en !

Toutes les infos sur www.santeattitude.fr



attitude centre de santé, d'entretien et de bien-être

02 51 127 600 _ Courriel : aqua-attitude@santeattitude.fr www.santeattitude.fr